**PROGRAMMA DAG 1+2**

**Training : MBT-F (specialistische vervolgtraining)**

**Datum :**

**Plaats :**

|  |
| --- |
| **Datum *dag 1* Trainer** |

|  |  |
| --- | --- |
| 08.45 - 09.00 | **Inloop en koffie** |
| 09.00 – 09.30 | **Introductie en kennismaking:**   * Kennismaking, programma, vragenlijst voormeting * Maken opnames tijdens eigen rollenspel |
| 09.30-11.00 | **Mentaliseren binnen gezinnen**   * Opfrissen theorie mentaliseren * Herkennen goed en slecht mentaliseren in gezinnen * Inhibitiecirkel van mentaliseren * Mentaliserend profiel vh gezin   *+ oefening mentaliserend profiel van een gezin* |
| 11.00-11.15 | **Pauze** |
| 11.15-12.15 | **Systeemtheorie binnen een mentaliserend kader**   * Integratie systeemtheoretische concepten en het mentaliserend kader * Mentaliseren en ouderschap * Gehechtheid en mentaliseren |
| 12.15-13.15 | **Lunch** |
| 13.15-14.30 | **Therapeutische Attitude en interventieprincipes**   * Therapeutische attitude * Therapeutische principes * Holding the balance * Focus in de sessie (mentaliseren gezinsleden, managen arousal)   *+ rollenspel therapeutische attitude* |
| 14.30-15.00 | **MBT-F Assessmentfase**   * Kennismakingsessie * Gebruik tranceference tracers, gehechtheidspatronen integreren * Gebruik van tegenoverdracht (hier en nu proces in de kamer) * Formuleren behandeldoel |
| 15.00-15.15 | **Pauze** |
| 15.15-16.30 | **Oefenen Assessmentfase**  *+ rollenspel kennismaking/tranceference tracers*  *+ rollenspel gebruik tegenoverdracht*  *+ oefening formuleren behandeldoel* |
| 16.30-17.00 | **Afsluiting eerste dag** |

|  |
| --- |
| **Einde dag 1** |

|  |
| --- |
| **Datum *dag 2* Trainer** |

|  |  |
| --- | --- |
| 08.45 - 09.00 | **Inloop en koffie** |
| 09.00 – 09.15 | **Samenvatting dag 1 & vragen** |
| 09.15-11.00 | **MBT-F interventies: MBT-F loop**   * MBT-F loop * Interpersoonlijk mentaliseren in gezinnen * Generaliseren van veranderingen * Specifieke MBT-F Interventies   + *rollenspel MBT-F-loop* |
| 11.00-11.15 | **Pauze** |
| 11.15-12.15 | **Vervolg oefenen MBT-F loop**  + *rollenspel MBT-F-loop* |
| 12.15-13.15 | **Lunch** |
| 13.15-14.15 | **MBT-F interventies: spelvormen**   * Theorie gebruik spelvormen, rationale * Introductie verschillende spelvormen (vb + zoekrichting)   *+ rollenspel gebruik spelvorm* |
| 14.15-15.15 | **Structuur van een MBT-F behandeling**   * Doelgroep, doel en rationale * Essentiële behandelkenmerken en -principes * Opzet/structuur van een behandeltraject * Evaluatiesessies |
| 15.15-15.30 | **Pauze** |
| 15.30-16.30 | **MBT-F Adherence Scale**   * Theorie gebruik van een adherence scale   *+ oefening gebruik adherence scale adhv eigen opname* |
| 16.30 – 17.00 | **Afsluiting training**   * Vragen, nameting, evaluatie |

|  |
| --- |
| **Einde dag 2** |